

# 中共大连海洋大学委员会

## “两学一做”学习教育情况通报

组织人事部  
宣传部 主办

第 6 期

2016年6月25日

---

### 目 录

#### 【上级精神】

1. 刘云山：牢固树立文化自信价值观自信 不断增强人们奋发向上的精神动力.....1
2. 李希：全面贯彻落实习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话精神推动哲学社会科学繁荣发展.....2

#### 【党委聚焦】

1. 我校学习贯彻习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的讲话精神.....4
2. 校党委理论学习中心组召开（扩大）学习会议.....6
3. 我校“学党章党规，强党性修养”知识竞赛决赛圆满结束.....7
4. 我校召开“一帮一·一对红”三联系工作推进会.....8

#### 【总支动态】

1. 我校“两学一做”宣讲团到多个总支宣讲.....9
2. 机械与动力工程学院邀请大连好人周勇为学生党员做素质培训.....10
3. 机械与动力工程学院举办“我是党员”主题演讲比赛.....11
4. 技术与继续教育学院开展“忆党史、学党章、重温入党誓词”主题党日活动.....12

#### 【支部纪实】

1. 我校多个基层党支部书记上专题党课.....13
2. 信息工程学院学生党支部成功举办党章党规“一站到底”知识竞赛.....15

### **【党员风采】**

1. 努力、务实，争做优秀大学生党员——记我校食品科学与工程学院优秀学生党员何凤梅.....16
2. 教书育人 甘于奉献 践行党员本色——记我校食品科学与工程学院优秀教工党员李智博.....18

### **【心得体会】**

1. 努力践行“五个坚持”以学促做 做一名党性坚强的好干部.....20
2. 身先士卒 率先垂范 践行“两学一做”.....22

## 【上级精神】

### 刘云山：牢固树立文化自信价值观自信 不断增强人们奋发向上的精神动力

中共中央政治局常委、中央书记处书记刘云山在上海调研时强调，要深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，牢固树立文化自信和价值观自信，持续深入开展理想信念教育，扎实推进社会主义核心价值观建设，不断增强人们奋发向上的精神动力。

6月19日至20日，刘云山深入学校、农村，就高校思想政治工作、精神文明建设和基层党建工作进行调研，对上海经济社会发展和宣传文化工作、党的建设成绩给予肯定，希望不断取得新进步。

在上海交通大学、复旦大学，刘云山实地考察高校教学、科研情况，就马克思主义理论教学、大学生思想政治教育等与师生深入交流，并召开部分高校思想政治工作和党的建设座谈会。刘云山指出，高校思想政治工作关系培养什么人的根本问题，要牢牢把握社会主义办学方向，加强和改善党的领导，按照又红又专、德才兼备、全面发展的要求，努力培养合格建设者和可靠接班人。要用好马克思主义的真理力量，用好中国特色社会主义的实践力量，用好五千年历史传承的文化力量，引导师生坚定对中国道路、理论和制度的信念，保持对中华文化和中国价值的自信。要贴近师生的思想特点和实际需求，创新工作机制和方式方法，积极运用互联网等新的手段载体，使思想工作更接地气、更有活力。

在崇明县仙桥村、瀛东村，刘云山详细了解群众生产生活和思想道德建设、精神文明建设情况。他说，精神文明是社会进步的重要标志，要结合农村生产生活实际，坚持敦风化俗、弘扬传统美德、注重家风家教，着力培育文明风尚，提升人们的思想道德素养。要发扬艰苦创业、不懈奋斗的精神，善于用群众身边人身边事引导和激励群众，增强推动改革发展、创造美好生活的精神力量。

在调研中，刘云山还详细了解基层党建和“两学一做”学习教育情况，看望慰问老党员，听取干部群众的意见建议。刘云山强调，要贯彻全面从严治党要求，深化落实管党治党主体责任，深入开展“两学一做”学习教育，强化对党员干部的日常教育管理，解决好群众反映强烈的突出问题。要结合纪念建党95周年和“两优一先”评选表彰，加强党的优良传统和作风的学习教育，发挥先进典型的示范引领作用，引导党员干部增强攻坚克难的进取心，强化决胜全面建成小康社会的责任担当。

## 李希：全面贯彻落实习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话精神

### 推动哲学社会科学繁荣发展

6月21日，省委召开专题会议，深入学习贯彻习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话精神。省委书记、省人大常委会主任李希出席会议并讲话。省委副书记曾维出席会议。省委常委、宣传部部长范卫平主持会议。

会上，沈阳市委宣传部、大连市委宣传部、省委党校、省教育厅、省社科联、辽宁社科院、辽宁大学、东北大学马克思主义学院的负责同志及专家学者先后发言。大家围绕学习习近平总书记重要讲话精神讲认识、谈体会，并就如何推动我省哲学社会科学繁荣发展提出意见建议。

在认真听取大家发言后，李希指出，近年来，特别是党的十八大以来，我省哲学社会科学学科体系不断健全，研究队伍不断壮大，研究水平和创新能力不断提高，各项工作取得了可喜成果。面对新形势新任务新要求，全省上下要认真学习领会、全面贯彻落实习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话精神，切实把推动哲学社会科学繁荣发展作为一项重大政治任务抓紧抓好抓出实效，为辽宁老工业基地新一轮全面振兴提供思想先导、政治保证、智力支持和精神动力。

李希强调，要紧密联系辽宁实际，以理论创新引领和推动全省哲学社会科学工作不断取得新进展。一是要坚持正确政治方向，解决好“巩固马克思主义在意识形态领域的指导地位，巩固全党全国人民团结奋斗的共同思想基础”这一根本任务问题。牢牢把握以马克思主义为指导这个灵魂，把马克思主义的立场、观点和方法贯穿到哲学社会科学研究发展全过程，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，坚定正确的政治方向、价值取向和学术导向。二是要加强理论武装，解决好真学真懂真信的问题。认真学习领会习近平总书记系列重要讲话精神，学习领会党的十八大以来党中央治国理政新理念新思想新战略，理解掌握加强党性修养、践行宗旨观念、涵养道德品格等基本要求。以此为动力，加强马克思主义学科建设，注重发展优势重点学科，把辽宁的优势充分挖掘和发挥出来，切实把理论武装成果转化为清醒的理论自觉、坚定的政治信念。三是要坚持以人民为中心，解决好为什么人的问题。全省广大哲学社会科学工作者要牢固树立依靠人民、为了人民、服务人民的理念，自觉把个人学术追求同国家和民族发展、同辽宁新一轮振兴发展紧紧联系在一起，多出经得起实践、人民、历史检验的研究成果。四是要坚持围绕大局，服务中心工作，解决好怎么用的问题。深

入研究回答影响辽宁经济社会发展的重大问题，在增强文化自信、提升学术品质上下功夫，着力构建体现辽宁特质、辽宁优势的哲学社会科学学科体系、学术体系、话语体系，积极为辽宁新一轮振兴发展著书立说、述学立论、建言献策。

李希要求，要加强和改善党对哲学社会科学工作的领导，为全省哲学社会科学繁荣发展提供坚强的思想政治和组织保证。各级党委要一手抓繁荣发展、一手抓引导管理，选齐配强哲学社会科学部门和机构的领导班子，认真贯彻党的知识分子政策，尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造，对广大哲学社会科学工作者始终做到政治上充分信任、思想上主动引导、工作上创造条件、生活上关心照顾。要深入实施哲学社会科学整体发展战略，注重顶层设计，强化统筹规划，建立既有明确分工，又有统筹调度的管理体制和运行机制。要深化体制机制改革，完善哲学社会科学领域职称评定和人才遴选制度，建立规范的奖励体系，引领和激励广大哲学社会科学工作者努力成为先进思想的倡导者、学术研究的开拓者、社会风尚的引领者、党执政的坚定支持者，为辽宁老工业基地新一轮全面振兴做出更大的贡献。

## 【党委聚焦】

### 我校学习贯彻习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的讲话精神

6月24日,我校在行政办公楼五楼会议室分别召开校党委中心组学习会议和党委中心组(扩大)学习会议,学习习近平哲学社会科学工作座谈会讲话精神。校领导董亲学、姚杰、吴连臣、冯多、张国琛、刘静艳、宋林生,校长助理赵乐天,总会计师马淑艳等校党委理论学习中心组成员及有关人员参加会议。会议由校长姚杰主持。

校党委书记董亲学在会上作了重要讲话。他指出,习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话,深刻回答了事关我国哲学社会科学工作长远发展的一系列根本性问题,是指导哲学社会科学工作的纲领性文献,对繁荣发展哲学社会科学以及进一步做好宣传思想文化工作、意识形态工作具有极为重要的指导意义。要从学好,在思想认识上深刻领会;做好,结合实际工作贯彻落实,这两个方面发力,领会好、落实好习近平总书记的重要讲话精神。

董亲学强调,要“学好”就要做到“四个坚持”:一是要坚持发挥哲学社会科学的重要作用,进一步提高对繁荣发展哲学社会科学重要性的认识;二是要坚持马克思主义在哲学社会科学领域的指导地位,进一步认清马克思主义在繁荣发展哲学社会科学过程中不可替代的重要作用;三是要坚持把握中国特色哲学科学的战略任务,进一步增强繁荣发展哲学社会科学的责任感和使命感;四是要坚持加强党对哲学社会科学工作的领导,进一步为哲学社会科学的繁荣发展提供坚强的政治保证和组织保证。

董亲学强调,要“做好”就要做到“四个结合”:一是要结合构建中国特色哲学社会科学体系来进一步贯彻落实好习近平总书记重要讲话精神。当前,我们首要的任务就是要抓好马克思主义理论一级学科硕士学位授权点的建设。现在授权点已经通过了专家论证,接下来还有很多实实在在的工作需要我们扎扎实实地做好。下一步,学科与研究生管理处、组织人事部、宣传部、教务处、科技处等有关单位要抓紧研究出台我校哲学社会科学体系建设实施方案,作为我校内涵建设的有力抓手。力争通过5-10年的时间打造出具有我校特色的哲学社会科学体系。二是要结合加强宣传思想工作来进一步贯彻落实好习近平总书记重要讲话精神。要用马克思主义的思想、观点、立场、方法来指导我们的宣传思想工作和意识形态工作。这个过程中,也需要与时俱进,注重马克思理论的创新性。我校实施多年的“青年马克思主义者培养工程”,要好好总结,如何能够更

好地将哲学社会科学教育融入到教育教学各个环节，充分发挥出哲学社会科学的育人功能。三是要结合大学文化建设来进一步贯彻落实习近平总书记重要讲话精神。要继续发挥海洋经济与文化研究中心的作用，结合哲学社会科学体系建设，用蓝色文化精神感染学生、教育学生，塑造学生的完美人格。关注中华历史和传统文化的研究和我校新农村发展研究院，这方面研究是今后的工作重点。四是要结合社会服务来贯彻落实好习近平总书记重要讲话精神。要进一步利用好学校社科联这个平台，坚持问题导向和需求导向，发挥我们高校理论人才相对集中、智力资源相对丰富、意识形态相对前沿的比较优势，积极与政府和社会企业对接，建立“蓝色智库”，为政府提供政策咨询，为区域海洋经济发展出谋划策；进一步发挥共建平台的重要作用，在实施科技成果转化的同时，注重哲学社会科学领域成果的传播。

董亲学强调，科学研究都有一个周期，这是不能跨越的。而哲学社会科学研究要出大成果就可能需要较长的周期，这需要我们耐得住寂寞，保持住信心，真做学问，做真学问，为繁荣哲学社会科学贡献我们应有的力量。

校长姚杰在主持会议时强调，要以学习习近平在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话精神为契机，提高认识，明确方向，相关单位、部门要抓紧研究制定哲学社会科学发展方案，充分调动哲学社会科学工作者的积极性和创造性，为推动哲学社会科学繁荣和学校发展助力。

校党委副书记吴连臣传达了全省学习贯彻习近平在哲学社会科学工作座谈会上的重要讲话精神专题会议精神。

与会代表结合自己的工作实际，各抒己见，分别从思想意识、学科建设、科学研究、教育教学、人才培养等方面畅谈了学习感悟。大家一致表示，要认真学习领会和贯彻落实习总书记重要讲话精神，深刻把握新形势下我国哲学社会科学的地位与任务，积极为党和人民述学立论、建言献策，切实担负起历史赋予的光荣使命。

学校办公室、组织人事部、宣传部全体人员，学科与研究生管理处、教务处、科技处、学生工作处负责人，经济管理学院、外国语学院、法学院（海警学院）、艺术与传媒学院、马克思主义学院班子成员等参加会议。

## 校党委理论学习中心组召开（扩大）学习会议

6月24日，校党委理论学习中心组在行政办公楼五楼会议室召开扩大学习会议。校党委理论中心组成员及有关人员参加学习。会议由校党委书记董亲学主持。

与会人员集体学习了《建设一支宏大高素质干部队伍 确保党始终成为坚强领导核心——习近平在全国组织工作会议上的讲话》《党政领导干部选拔任用工作条例》《党政领导干部选拔任用工作责任追究办法（试行）》以及《党政领导干部选拔任用工作有关事项报告办法（试行）》。

## 我校“学党章党规，强党性修养”知识竞赛决赛圆满结束

6月20日下午，我校“学党章党规，强党性修养”知识竞赛决赛在图书馆报告厅举行，本次活动由校纪委、组织人事部、学校办公室主办，水产与生命学院党总支承办。校纪委书记刘静艳，各党总支（党委）书记、相关部门负责人，师生党员代表观摩了比赛。

机关、经济管理学院、应用技术学院、理学院、水产与生命学院、食品科学与工程学院共6支师生代表队参加决赛。比赛设置必答题、抢答题和风险题三个环节，马克思主义学院三位教师担任比赛仲裁。比赛中，6支代表队队员精神饱满、反应敏捷、自觉遵守规则并讲究团队配合。经过激烈角逐，机关代表队获得第一名；应用技术学院代表队、水产与生命学院代表队分获比赛的二、三名。

赛后，刘静艳为获奖代表队颁发了奖牌，并为参加复赛和决赛的全体队员点赞。她指出，这次活动的目的不仅是竞赛，更重要的是以全体师生党员参加初赛为抓手，推动党员深入地学习党章党规，也为青年师生党员提供锻炼提升的机会和展示风采的平台。希望学校和各学院更多开展类似活动，年轻人积极参与到这样的活动中，共同努力营造良好的校园文化氛围。

## 我校召开“一帮一·一对红”三联系工作推进会

6月22日，学生工作部在综合实验楼第二阶梯教室召开“一帮一·一对红”三联系工作专题推进会，学生工作部相关负责同志、各学院三联系工作学生党员负责人、联络员参加会议。

在会上，学生工作部相关负责人总结了第一阶段各总支（党委）三联系工作对接情况，并带领与会党员重温了入党誓词。理学院学生会主席、第二届十佳大学生获得者李子玄宣读了“十项示范、十个不为”学生党员践行“四讲四有”倡议书。各学院学生党员负责人介绍了本单位推进三联系工作的具体措施，为交流工作经验，提升工作质量，与会党员建立了“成长领航”三联系工作群。会议布置了下一阶段三联系工作具体任务和工作要求。

据悉，根据组织人事部、学生工作部“一帮一·一对红”三联系工作安排，6月8日前，各总支（党委）确定了本单位“三联系”志愿服务组人员组成；6月15日前，各总支（党委）召开专题会议，研究和落实具体工作；6月17日前，各总支（党委）“三联系”工作志愿服务组通过见面会、走访、谈心等方式与联系对象建立联系。截止6月22日，全校共组建86个志愿服务组，联系86个班级、172个寝室、258名学生。

## 【总支动态】

### 我校“两学一做”宣讲团到多个总支宣讲

6月22日下午，学校“两学一做”理论宣讲团应邀到机械与动力工程学院作“两学一做”专题宣讲。宣讲团成员郭霞作了题为《学习十八大新党章做优秀共产党员》的宣讲。会议由学院党总支书记赵希波主持，学院50余名师生党员认真聆听了宣讲。郭霞讲解了党章的发展历程、新党章的基本构架及党章的变化，并结合自身就实践党章，做合格党员作了生动阐述。她强调党员要牢固树立党章意识，坚定理想信念，进一步增强党员意识；加强道德修养，进一步增强党性锻炼；坚持廉洁自律，进一步规范自身言行；不断锤炼过硬真本领，争创一流业绩。

6月22日，航海与船舶工程学院党总支在学院会议召开“两学一做”专题学习会，我校“两学一做”理论宣讲团成员、马克思主义学院院长王太海应邀为学院师生党员作了“做一名合格的共产党员”主题讲座。王太海从我国国情出发，阐述了如何坚定理想信念，做一名合格党员。他强调，全体党员要加强马克思理论学习，增强党员意识，加强组织观念，遵守党的纪律，谨记“公与私”的界限，在本职岗位上，发挥模范带头作用。

6月22日下午，我校“两学一做”宣讲团应邀到理学院作“两学一做”专题讲座。宣讲团成员吴卫卫老师作了题为《学习与践行党章，做合格共产党员》的报告，学院全体教工党员和学生党员聆听了报告。吴卫卫从党章的定位、特征、发展历程和十八大新党章的主要变化以及如何学好党章，做合格党员等内容进行了讲述，通过讲座使全院党员加深了对党章的认识和理解。宣讲结束后，学院党总支书记于振作要求全体党员要认真学习党章，在工作和生活中发挥党员的模范和带头作用，做一名合格党员。

### 机械与动力工程学院邀请大连好人周勇为学生党员做素质培训

6月15日，机械与动力工程学院在综合实验楼实阶1举办了“发现我自己”学生党员素质培训。大连市“星星之火”孤独症支持中心创办人、大连好人周勇应邀为学生党员作了精彩而深刻的培训讲座。学院副院长刘洪伟，辅导员参与本次培训活动。

周勇围绕培训主题“发现与梦想”，以一个平凡人的角度，阐述了自己对工作，对人生的看法与感受。他以鲜活的案例阐述理论，时而犀利深刻发人深省，时而诙谐幽默惹人发笑。互动环节中，同学们热情参与，看似简单游戏却涵义深远，引导学生党员树立正确的人生观、价值观。勇于担当，乐于吃苦，甘于奉献，做一名合格的共产党员。

## 机械与动力工程学院举办“我是党员”主题演讲比赛

6月15日，机械与动力工程学院在综合实验楼实阶一举行“我是党员”主题演讲比赛。学院副院长刘洪伟及团委老师担任比赛评委。

学生党员代表参加比赛。演讲中，每一位选手都深情地诠释着对党员的理解和感悟。他们或激情饱满、或娓娓道来，不时赢得在场观众的阵阵掌声。最终，学生李文文凭借其演讲《小蜗牛大梦想》获得一等奖。刘洪伟为获奖选手颁发奖状，并对每一位参赛选手给予点评与指导。

通过比赛，增强了学生党员的党性意识，激励学生党员在今后的学习和工作中，始终不忘党员身份和党的纪律，努力做合格党员。

## 技术与继续教育学院开展“忆党史、学党章、重温入党誓词”主题党日活动

6月23日，技术与继续教育学院党总支到关向应纪念馆开展“忆党史、学党章、重温入党誓词”主题党日活动。学院全体党员参加活动。

党员们怀着无比敬仰的心情参观了纪念馆，一张张图片、一件件实物，无不映射出关向应同志赤胆忠心、百折不屈、鞠躬尽瘁的精神。参观后，全体党员在关向应雕像前进行了学党章活动，逐条逐句诵读党章；并面向党旗，紧握右手，重温入党誓词，进一步牢记党的宗旨，牢记党员义务和权利，提高党性觉悟。

通过参观学习，大家接受了一次精神洗礼。党员们纷纷表示要牢记党员身份，铭记党员标准，时刻注意党员形象，立足本职，爱岗敬业，为学院的建设和发展贡献自己的一份力量。

## 【支部纪实】

### 我校多个基层党支部书记上专题党课

近日，我校多个基层党支部书记为教工党员和学生党员上专题党课。

6月25日，机关党总支第一党支部在行政办公楼五楼会议室开展支部书记讲党课活动。校党委书记董亲学，校纪委书记刘静艳以普通党员身份参加了党课学习。党支部书记张晓臣作了“中国共产党章程学习解读”主题报告，回顾了党章的发展历程，解读了党章的各部分要点，并强调了学习遵守党章应注意的“四点要求”、“五个结合”以及党员要提升的“五方面修养”。

6月21日，航海与船舶工程学院学生二支部书记韩延波在獐子岛教学楼107室为学生党员上“两学一做”专题党课，团委老师及学院全体党员参加学习。会上，韩延波结合PPT给同学们详细讲解了什么是“两学一做”、面向的对象及开展“两学一做”重要意义。他强调，作为学生党员要“大事不糊涂，小事要带头”，要把“两学一做”学习教育的落脚点放在如何做“四讲四有”合格党员上，将“有信念、有纪律、有品行、有作为”落实到每一项工作中。

6月21日上午，法学院（海警学院）党总支在学院会议室组织纪念建党95周年专题党课学习活动，全体教工党员和学生党员参加学习。党总支书记刘海廷作了题为《中国共产党是实现中华民族伟大复兴的中流砥柱》的报告，从历史过往和未来展望两个角度，回顾了中国近代以来，中国共产党带领中国人民寻梦、追梦、圆梦的光辉历史进程。

6月21日下午，法学院（海警学院）教工党支部在学院会议室组织纪念建党95周年专题党课学习活动，全体教工党员参加学习。教工党支部书记洪刚作了题为《从一点一滴做起，做一名合格的教工党员》的汇报。他结合教师一线工作的实际体会，讨论了如何处理教学、科研和社会活动关系，如何更好的进行教师职业生涯规划。他强调，作为一名教师党员，必须从自身做起，从本职工作做起，只有无愧于职责，无愧于使命，才无愧于党员的光荣称号。汇报内容引发了各位党员教师对日常教学与科研工作的深入思考，也进一步明确了教师党员肩负的责任担当和历史使命。

6月22日，水产与生命学院教工第二党支部在学院会议室召开党员大会，支部书记秦艳杰作了题为“‘两学一做’的重要性及具体开展方法”的专题党课报告。秦艳杰围绕为什么要学习党章党规、为什么要学习习近平系列重要讲话和如何做一名合格的共产党员

三个方面进行了深刻阐述，并结合支部实际，探讨了“两学一做”学习教育活动的具体开展方法。

## 信息工程学院学生党支部成功举办党章党规“一站到底”知识竞赛

6月16日,信息工程学院学生党支部在獐子岛332教室,举办学生党员党章党规“一站到底”知识竞赛。学院党总支副书记范庆华、团委老师观看了比赛。

本次比赛分为答题、抢答、个人赛三个环节。党规党章知识范围全面,各个环节环环相扣。竞赛过程中穿插全体党员参与的党章党规知识抢答,现场气氛热烈。经过激烈的竞争,第三党小组成功“一站到底”,赢得最终的胜利。

通过本次竞赛,增强了学生党员对党章党规的认知,提升了学生党员的党性修养,坚定了学生党员的理想信念。

## 【党员风采】

### 努力、务实，争做优秀大学生党员

——记我校食品科学与工程学院优秀大学生党员何凤梅

何凤梅，食品质量与安全2013级1班学生，食品科学与工程学院一名预备党员。现任食品科学与工程学院学生会学习部部长，大连海洋大学国旗班团支部书记，曾任大连海洋大学学生会办公室副主任。

何凤梅在校期间荣获多项荣誉：国家励志奖学金、校励志成才大学生、大连海洋大学进步奖学金、大连海洋大学优秀学生干部、三好学生、校新生舞蹈大赛优秀奖、“海浪杯”排球赛冠军。她是勤奋好学的“学霸”，也是艺体双馨的才女。

作为九零后大学生，她青春洋溢，她怀揣梦想，她拼搏进取，她用不懈的努力诠释当代大学生的力量，用热情演绎大学生的不悔年华，她就是何凤梅，一个热情、自信、努力的女生。

### 学思并进，做学习上的标兵

何凤梅勤奋好学，刻苦努力，稳步前进。大一时，她虽然学习上很努力，但是却很遗憾没有取得理想的成绩。她意识到自己的学习方法存在问题：学习不仅要努力，更重要的是思考，是培养学习兴趣，了解自己学习上的优劣势。大二时，她在勤奋学习中思考，在深层反思中学，在薄弱学科下足功夫，在学习这条路上稳步前进，经过不懈的努力，荣获国家励志奖学金，大连海洋大学进步奖学金。

身为学习部部长，在保证自己学习成绩的同时，也要尽自己最大的努力去帮助其他同学培养学习兴趣。她组织同学交流学习经验，希望大家共同进步。同时也在老师和同学之间承担桥梁和纽带作用，实时了解同学在学习中遇到的困难，并及时向老师反映。在她的努力和帮助下，大家的成绩得到稳步的提高。

### 真抓实干，做工作上的“领头羊”

何凤梅认为，作为一名学生干部就要脚踏实地，求真务实，迎难而上，起到带头作用。大二是她最为忙碌的一年，为了更好地锻炼自己，完善自己，她在校学生会、就业创业联合会、院学生会、国旗班等多个部门组织任职。有时候，忙得连饭都顾不上吃，但她从不抱怨，而是尽自己最大的努力将每一项工作都完成的最好。一年的忙碌，让她思想更加成熟，更加懂得以大局为重。

担任院学习部部长，何凤梅接到的第一个工作就是本学院的评奖评优。因为之前没有接触过，她认真研究学生手册，询问学姐，参考之前学院的评优细则，带领部员一遍一遍核算分数。在那段时间经常可以看到她加班的身影。在工作上，她时刻以大局为重，兢兢业业，求真务实，用自己的实际行动去影响部员，与他们共同成长。作为一名学生党员，她更好的发挥着模范带头作用。

### **以身作则，做生活上的榜样**

何凤梅来自一个平凡的农村四口之家，生活质朴，有良好的生活习惯和正派的生活作风。由于家境并不富裕，她比同龄一些孩子更加懂得父母的不易，她利用周末假期去做兼职来减轻父母的负担。虽然她不能完全经济独立，但她现在已经可以做到很少向家里要钱，不让日益衰老的父母为自己操劳。她乐观、热情、勇敢，乐于助人，有着强烈社会责任感和集体荣誉感。大学三年，积极参加各种活动以及社会实践，在寒暑假还会去敬老院去看望老人。

她深知，作为一名学生干部，作为一名中共党员，在生活中更要以身作则，注重细节，因为细节可以体现一个人的素质与涵养。要时刻严格要求自己，完善自己，才不愧于党员、学生干部这个称号。

### **知行合一，做社会主义核心价值观的信奉者**

理想是基石，信念是动力。崇高的理想信念，是共产党人保持先进性的核心。入学以来，何凤梅一直从各方面严格要求自己，严以待己，宽以待人，在思想上、行动上积极向党组织靠拢，注重综合素质的提高。政治上要求积极上进，结合实际加强政治理论知识学习，学习像毛丰美同志一样优秀党员的事迹，写学习心得体会并递交思想汇报，实时向党组织汇报。自觉遵守和执行国家的法律法规、学生守则以及学校的各项规章制度。她为人诚实守信、尊敬师长、团结同学、生活严谨，具有优良的道德品质。通过上党课，参加党校培训，又进一步的学习了党的理论知识，加深了对党的理解，明白自己肩负的责任，也更加坚定全心全意为同学服务的理想和信念。

她经常说的一句话是“自己选择的路就算跪着也要走完”，在风雨兼程的这几年，她一直在坚守这句话，在老师和同学的鼓励帮助下，她用汗水、泪水、执着与热情换来了今天的收获与成长；她特别喜欢汤木的《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》，她认为年轻就是要拼搏、努力、奋斗，活出不一样的精彩。三年的坚持与付出，让她越发成熟稳重，越发有思想觉悟，在人生的这条漫漫长路上迈出了坚实的一步。

## 教书育人 甘于奉献 践行党员本色

——记我校食品科学与工程学院优秀教工党员李智博

李智博，食品科学与工程学院的一名普通党员，她热爱教育事业，立足本职岗位，为人师表，教书育人；她坚持大局意识，时刻对照党章，对照党员标准来要求自己，扎扎实实地做好自己的教学和科研工作；她关爱学生，着力培养学生正确的人生观、价值观和良好的道德品质，为他们走上工作岗位奠定了坚实的思想基础。

对“两学一做”学习教育，她是这样说的“作为一个党员，必须要时刻牢记党员身份，立足岗位，学做结合”。理论终将回归实践，学习活动也要落实到实处，李智博同志在教书育人这平凡岗位上默默耕耘，努力用实际行动践行自己的信念，认真履行了一名教师党员的神圣责任。

### 爱岗敬业，做好本职工作

李智博从担任食品质量专业负责人兼教研室主任工作以来，积极探索尝试新的教学改革方法，主持修订了2013版的培养方案，主持校教改项目“食品质量与安全特色专业建设的研究与实践”。在她的带领下，食品质量专业在2014年被确立为校特色专业。

她一直把课堂教学质量作为教好学生的关键。在开展教学工作时能够精心准备，积极探索同一课程针对不同专业的教学方法。在备课时，她克服困难，广泛查阅大量资料，认真做好准备工作；在讲课中，随时了解学生的反映，并针对学生的要求，做出适当调整；在课后认真批改作业，定时答疑、讲评作业，以此督促学生及时学好并掌握食品基础课程的各章节的重难点知识，也使学生能及时解决学习中遇到的难题，为今后工作打下坚实的专业理论基础。她能结合教学的特点与学生实际，合理组织教学内容，吸纳新知识，以补充自己的教学。

课堂上注意运用需求教学法，提高学生的学习兴趣，一改过去传统的教学模式，力求做到教学内容与教学方法的优化组合。课堂上不仅注意基础理论的教学，而且注重学生学习能力和创新精神的培养，深受学生的好评。

一个人做好工作不仅要具备必要的知识和技能，更离不开感情和爱心的投入。李智博老师还经常在课下与学生交流，理解学生的意见和心声，征求学生对自己教学方面的建议或要求，针对学生在思想、学习和生活上的困难，她耐心解答、正确教育和引导，鼓励学生珍惜求学时光、掌握正确学习方法，培养良好的心理素质，阅读优秀书刊，这些都为学生成长成才起到了举足轻重的作用。

### 教书育人，注重实践能力培养

李智博不仅承担理论教学环节的工作，而且还主动承担省里和学校开展的大学生创新创业训练项目的指导工作。经她指导的多名学生在训练项目进行期间可以较好的完成训练任务，培养了学生的动手能力，提高了毕业学生的就业竞争能力。她注意吸纳学生参与科研活动，培养学生科学的工作态度和严谨的治学精神，她曾放弃暑假的休息时间，指导4名本科生进行新的水产品加工工艺研发，他们制作的产品“海味肽肠”获得了2012届全国大学生水产食品加工与创意大赛的二等奖。

### 坚持科研促进教学，积极开展科研工作

李智博在认真完成日常的教学工作的同时，积极学习专业基础知识，关注学科发展的前沿动态，努力保持、提高自己科研能力和业务水平。她将科研与教学有机融合，以科研促教学。

从教至今，她承担了国家海洋公益项目子课题1项，省级科研项目2项，参与了国家级项目3项，省海洋与渔业厅项目2项，市级项目1项以及企业横向课题2项；共发表科研论文30余篇；获得国家发明专利6项。

工作的努力获得了学校的认可，李智博于2013年入选辽宁省第七批“百千万人才工程”万人层次，获得大连市第二届“我最喜爱的优秀教师”光荣称号，入选大连海洋大学首批“蔚蓝英才工程”。荣获学校“海大辽渔集团合作共建教育基金”优秀教学人员奖、“优秀教学奖”等荣誉称号。

她说，她只是一名普通党员，在教书育人的道路上，努力做学生成长道路上的良师益友。

## 【心得体会】

### 努力践行“五个坚持” 以学促做 做一名党性坚强的好干部

王君

自今年4月以来，我校“两学一做”学习教育印发了一系列实施方案和学习计划，在全体师生中迅速掀起了一场学习热潮。近段时间，通过学习党章党规，学习系列讲话，让我对学习教育本身以及所从事工作岗位有了更进一步的认识。我认为，作为党委职能部门尤其是学校办公室的一名干部，结合实际工作岗位，贯彻落实好“两学一做”，就是要努力践行习近平总书记在视察中办时提出的“五个坚持”，即坚持绝对忠诚的政治品格、坚持高度自觉的大局意识、坚持极端负责的工作作风、坚持无怨无悔的奉献精神、坚持廉洁自律的道德操守。仔细品味，这“五个坚持”每一条都说得语重心长，每一条读来都令人为之震撼。

#### 一、心中装着忠诚

习近平总书记指出，“对党绝对忠诚是中办的生命线。”这个忠诚不是一般性的忠诚，而是要做到绝对忠诚。我认为，这是学校办公室工作的首要政治原则，既是一个最高要求，也是一个最基本要求。学校办公室所从事的工作直接接触我们学校一级党委的核心工作，位置既特殊又重要。如果对党没有坚定的理想信念，对我校的事业发展没有信心，就不可能将校党委的决策部署落到实处，更不能推动学校事业的发展。所以，只有“对党忠诚、对事业忠诚”这个前提有了，才能发挥出学校办公室的职能来。

#### 二、眼睛盯着大局

学校办公室协调左右，承上启下，工作覆盖面比较宽，涉及的业务范围比较广，而且学校办公室工作很多手头事务都是整根链条上的一个环节，如果没有全盘考虑，从局部看是“功”，从全局看可能就是“过”。所以，我们作为办公室的工作人员，不仅有条件、有优势观大局，也有必要识大局；从当好参谋助手的角度，也应该高度自觉地把一切工作放在学校中心工作的大局中来谋划、来部署、来开展。

#### 三、肩上扛着责任

作为学校的中枢部门，学校办公室无论是办文、办会、办事，都代表着学校的形象，每一个岗位、每一个环节都是学校对内或者对外的最后一道防线，任何一个岗位出现了差错，或者一个环节出现了问题，都会给学校工作带来严重的后果。所以，我们必须

以极端负责的态度对待每一项工作，一丝一毫都不能出现偏差和纰漏。此外，我们还要敢于担当，敢于负责，该协调的主动协调、该牵头的主动牵头、该督办的主动督办，推动校党委的各项决策部署落到实处。

#### **四、手上举着奉献**

没有奉献精神，是干不好党的事业的。“两学一做”学习教育最终的落脚点是要做一名合格的共产党员。从加入中国共产党的那一刻起，我们就选择了奉献。尤其是当前，我校面临着第二次创业的发展压力，各项工作千头万绪，更需要我们党员领导干部以身作则，在校党委的坚强领导下，甘于奉献、甘于付出，为了我们从事的工作、为了学校事业的发展作出自己的贡献。

#### **五、脚下不踩红线**

学校办公室是学校对外的窗口，随着我校事业的不断进步、社会影响力的不断提高，我校与社会各界的沟通、联系也越来越多，学校办公室工作人员更要严格执行公务接待的工作规范，按照中央“八项规定”和省委“十项规定”的要求，带头遵守党的各项纪律，从工作圈、生活圈、社交圈等方面时刻注意自身形象，严守清廉红线。

（作者系学校办公室主任）

## 身先士卒 率先垂范 践行“两学一做”

王英哲

“两学一做”专题教育活动是党中央审时度势，从严治党的又一重大举措，是深化党内教育作出的又一重大决策部署，是今年党建工作的一项重要任务。组工干部作为党委领导下的党委的建设、干部管理、基层党组织管理等方面的工作的参与者，作为“两学一做”学习教育活动的组织者、推动者和落实者，更要深刻认识做好学习教育的重要性，要把“两学一做”作为加强自身建设的重要抓手，充分发挥示范表率作用，自觉学在前、做在先，以更高的标准、更严的要求，在全校党员干部中作表率。

### 一、“两学一做”，基础在学

我们要夯实“学”这个基础，准确把握核心要求，紧扣重点内容；要明确学什么、如何学；要做到多学一些、深学一层，为做合格党员、模范组工干部打牢思想基础。

#### （一）学什么？多学一些

党章是党的基本法、总规矩，党员干部要把党章作为加强党性修养的必修课，自觉按照党的组织原则和党内政治生活准则办事；要增强看齐意识，坚决贯彻党的理论、路线、方针和政策。

党规是党对党员行为的进一步规范和指引，加强党性教育要突出抓好《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》两部新修订的党内法规的学习贯彻，坚决守好政治纪律和政治规矩，坚决不越雷池一步，不碰红线一下。

习近平总书记系列重要讲话是中国特色社会主义理论体系的最新成果，内涵丰富、思想深邃、博大精深，闪耀着马克思主义真理的光辉，是当代中国最鲜活的马克思主义，也是广大党员干部改造主观世界和客观世界的有力思想武器。党员干部要原原本本学原文，全面掌握讲话的丰富内涵、精神实质和实践要求，真学、真信、真懂、真用。党员干部要丰富学习载体，创新学习形式，不断深化对习近平总书记系列重要讲话的学习，以之武装头脑、指导实践、推动工作。

#### （二）如何学？深学一层

一是要读。作为共产党员，不经常读党章党规，就会生疏、模糊甚至是忘记党章党规的知识理论和宗旨观点。现如今学校正处于干事创业阶段，机关上下全体党员干部的工作表都安排得很满，大家都有自己的本职工作，都非常忙，但工作忙不是没时间学习的借口，在工作之内、工作之余都必须多读、勤读。只有这样才能全面地了解 and 掌握党

章的知识内容，懂得党员应有的权利和要履行的义务；只有这样才能深刻领会习近平总书记治国理政的精髓，才会将党员个人的发展融入到国家的发展中，才会将个人的成长与学校二次创业融汇在一起。

二是要写。“不动笔墨不读书”，在“两学一做”学习过程中，我们一定要养成勤于动笔的好习惯，因为写在纸上我们会经历一次入眼、入手、入心的过程，才能更加深刻的记忆理解书的内容。党章知识里面的关键内容主要观点记下来后，有利于自己的查询、学习、巩固。我们学习党章的过程中必须多写，才能真心加强我们的对党章知识的汲取和掌握。

三是要思。看在眼里、写在纸上、记在心中，而关键是要武装我们的思想并根植于头脑之中。学了不等于学会了，不等于学懂了，在学习过程中，我们要勤于思考，要在掌握基本理论的基础上，解放思想，发散思维，举一反三，最终达到融会贯通的目标，只有这样才能胸有成竹、运用自如，只有这样才能运用所学知识，指导自己一言一行，踏实工作、少走弯路、勇往直前。

组工干部要带头学、经常学，要做示范、作表率，深入学习党章党规，深入学习习近平总书记系列重要讲话，坚持学习常态化、制度化，做到以上率下，推动学习教育向全校各级党组织和全体党员拓展，带动全校广大党员进一步坚定信仰信念、强化政治意识、树立清风正气、勇于担当作为，为学校第二次创业提供坚强的思想政治保证。

## 二、“两学一做”，关键在做

组工干部要明确“两学一做”学习教育活动的核心是要按照党章、党规的要求，做一名讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为的合格党员，是要贯彻落实习近平总书记在全国组织工作会议上的重要讲话精神，引导党员强化政治意识，保持政治本色。作为组工干部，在此基础上还要做到向党中央看齐，向党的理论和路线方针政策看齐，做政治上的明白人；做到密切联系群众，全心全意为人民服务；做到加强党性锻炼和道德修养，心存敬畏、手握戒尺，廉洁从政、从严治家；做到保持干事创业、开拓进取的精气神，平常时候看得出来，关键时刻冲得上去。

### （一）做什么？贯彻落实

古人云，“纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行”。毛泽东在《实践论》中指出，认识的目的是认识本身，而是用于实践、改造世界。学党章党规，学习党章、党规和总书记系列重要讲话，其根本目的是要运用发展着的马列主义理论、思想、观点和方法解决

如何管党治党和中国经济社会建设发展中的实际问题。对我校来说，则是如何在振兴东北老工业基地的大潮中实现第二次创业、如何加强内涵建设提高教育教学质量。因此，“两学一做”学习教育一定要抓住“做”这个关键，把合格党员标尺立起来，对照忠诚、尽责、担当、守纪要求找问题、改问题，把做合格党员的行动体现到落实全面从严治党要求、为学校第二次创业提供思想服务和保障上。

## （二）怎么做？内外兼修

一要讲政治，对党绝对忠诚。“善治人者必先自治”，组工干部是抓理想信念和党性教育的，做的就是补钙铸魂、立根固本的工作，因此组工干部一定要首先锤炼对党绝对忠诚的政治品质，坚持坚定正确的政治方向，切实增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。

二要重公道，坚持公道正派的核心价值追求，树立可靠可亲可信的道德品行。谦虚随和，把为党员、干部和人才提供一流服务作为基本价值取向；老实可靠，当老实人，说老实话，干老实事；甘为人梯，在默默奉献、忘我工作中实现人生价值。

三要业务精，精研业务为党服务。共产党员无论从事何种行业工作，都要立足本职，奋发进取，潜心学习专业技能，创造一流业绩。组工干部更是要聚焦搞培训、提素质，选干部、配班子，育人才、聚贤能，抓基层、打基础“四大主业”，深入学习深刻领会党的理论路线方针政策，自觉弘扬求真务实精神，认真调查研究，谋划和推动各项工作，讲实话，办实事，求实效，反对形式主义。

四要作风好，慎独慎微慎初。组工干部要切实增强实干意识，吃苦耐劳，踏实肯干，甘于奉献，深入群众，爱岗敬业，履职尽责，干事创业，勇于担当，奋发有为；要见贤思齐，学习先进，深学细照笃行，不断深刻反思；要明底线、知敬畏，主动在思想上划出红线、在行动上明确底线，不断整改自身存在的问题，自我完善，自我提高。

“积土成山，风雨兴焉。积水成渊，蛟龙生焉。积善成德，而神明自得，圣心备焉。”只要我们共产党员牢记党的纲领，咬定青山不放松，就一定要能够做一名合格的共产党员，做一名优秀的共产主义战士。在深入践行“两学一做”专题教育活动中，组工干部要进一步贯彻落实“对己清正、对人公正、对内严格、对外平等”十六字方针，在负责牵头抓总的同时，更要讲政治、顾大局，做到身先士卒、率先垂范，为我校全体党员干部服好务、带好头，为我校党建工作做好坚实保障，为学校发展贡献积极力量。

（作者系机关党总支书记、组织人事部副部长）